

Čaj za odvajanje seča

zdravilni čaj



3291

Pred uporabo natančno preberite navodilo, ker vsebuje za vas pomembne podatke! Zdravilo je na voljo brez recepta. Kljub temu ga morate uporabljati pazljivo in skrbno, da vam bo kar najbolj koristilo.

Navodilo shranite. Morda ga boste želeli ponovno prebrati.

Posvetujte se s farmacevtom, če potrebujete dodatne informacije ali nasvet.

Če se znaki vaše bolezni ne izboljšajo, se posvetujte z zdravnikom.

Če katerikoli neželeni učinek postane resen ali če opazite katerikoli neželeni učinek, ki ni omenjen v tem navodilu, obvestite svojega zdravnika ali farmacevta.

- Navodilo vsebuje:
1. Kaj je Čaj za odvajanje seča in za kaj ga uporabljamo
 2. Kaj morate vedeti, preden boste uporabili Čaj za odvajanje seča
 3. Kako uporabljati Čaj za odvajanje seča
 4. Možni neželeni učinki
 5. Shranjevanje Čaja za odvajanje seča
 6. Dodatne informacije

1. KAJ JE ČAJ ZA ODVAJANJE SEČA IN ZA KAJ GA UPORABLJAMO

Čaj za odvajanje seča uporabljajte za izpiranje sečnih poti pri blažjih vnetjih sečil ter pri ledvičnem pesku.

Zdravilni čaj vsebuje zeli zlate rozge, zeli navadnega regrata, liste koprive, liste breze, korenine navadnega gladeža in liste poprove mete. Vse sestavine zdravilnega čaja, razen listov poprove mete, povečujejo izločanje urina in tako izpirajo sečne poti.

Učinkovine zeli zlate rozge delujejo tudi protivnetno in blago pomirjajo krče v sečnih poteh.

2. KAJ MORATE VEDETI, PREDEN BOSTE UPORABILI ČAJ ZA ODVAJANJE SEČA

Ne uporabljajte Čaja za odvajanje seča

Zdravilnega čaja ne uporabljajte, če ste preobčutljivi za katero od sestavin, mentol ali rastline iz družine nebinovk (latinsko Asteraceae).

Uporabo odsvetujemo pri hujših obolenjih srca ali ledvic, ko je zaradi zastajanja vode v telesu priporočljiv zmanjšan vnos tekočine.

Pri uporabi Čaja za odvajanje seča bodite posebno pozorni

Če se vam stanje pri vnetjih sečil ne izboljša v 1 tednu, ali se celo poslabša, se posvetujte z zdravnikom.

Ob pojavu vročine, bolečega uriniranja, krčev ali krvi v urinu je potreben obisk zdravnika.

Pri moških je ob pojavu kakršnihkoli težav z izločanjem urina, tudi če so blažje, nujen posvet z zdravnikom, ki izključi možnost morebitnega obolenja prostate.

Uporaba drugih zdravil

Obvestite zdravnika ali farmacevta, če jemljete ali ste pred kratkim jemali katerokoli zdravilo, tudi če ste ga dobili brez recepta.

Ni poročil o medsebojnem delovanju zdravilnega čaja z drugimi zdravili.

Uporaba Čaja za odvajanje seča skupaj s hrano in pijačo

Ni podatkov, da hrana ali pijača vplivata na učinkovitost zdravilnega čaja.

Nosečnost in dojenje

Posvetujte se z zdravnikom ali s farmacevtom, preden vzamete katerokoli zdravilo.

Ni podatkov o varnosti uporabe zdravilnega čaja med nosečnostjo in dojenjem.

Vpliv na sposobnost upravljanja vozil in strojev

Ni znano, da bi zdravilni čaj vplival na sposobnost upravljanja vozil in strojev.

3. KAKO UPORABLJATI ČAJ ZA ODVAJANJE SEČA

Pri uporabi zdravilnega čaja natančno upoštevajte navodila za uporabo. Če ste negotovi, se posvetujte s farmacevtom.

Eno čajno žličko zdravilnega čaja prelijte s skodelico vrele vode (150 ml), dobro premešajte, pokrito pustite stati 10-15 minut in nato precedite.

Skodelico sveže pripravljenega čaja pijte dvakrat do trikrat dnevno.

Če menite, da je učinek zdravilnega čaja premočan ali prešibak, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

Če ste uporabili večji odmerek Čaja za odvajanje seča, kot bi smeli

Če ste uporabili večji odmerek zdravilnega čaja, kot bi smeli, in se ob tem pojavijo neželeni učinki, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

Ni poročil o primerih prevelikega odmerjanja zdravilnega čaja.

Če ste pozabili uporabiti Čaj za odvajanje seča

Če ste pozabili uporabiti zdravilni čaj, ga uporabite takoj, ko bo to mogoče.

Ne uporabite dvojnega odmerka.

Če imate dodatna vprašanja o uporabi zdravila, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

4. MOŽNI NEŽELENI UČINKI

Kot vsa zdravila ima lahko tudi Čaj za odvajanje seča neželene učinke, ki pa se ne pojavijo pri vseh bolnikih.

V posameznih primerih lahko povzroči blage prebavne težave (slabost, bruhanje, driska) in preobčutljivostne kožne reakcije (srbenje, izpuščaji, koprivnica).

Če katerikoli neželeni učinek postane resen ali če opazite katerikoli neželeni učinek, ki ni omenjen v tem navodilu, obvestite svojega zdravnika ali farmacevta.

5. SHRANJEVANJE ČAJA ZA ODVAJANJE SEČA

Zdravilo shranjujte nedosegljivo otrokom!

Shranjujte na suhem mestu, pri temperaturi do 25 °C. Shranjujte v originalni ovojnini. Zdravilnega čaja ne smete uporabljati po izteku roka uporabnosti, ki je naveden na obojnini poleg oznake »Uporabno do:«. Datum izteka roka uporabnosti se nanaša na zadnji dan navedenega meseca.

6. DODATNE INFORMACIJE

Kaj vsebuje Čaj za odvajanje seča

100 g zdravilnega čaja vsebuje

25,0 g zeli zlate rozge (*Solidago species*, herba),

25,0 g zeli navadnega regrata (*Taraxacum officinale* F.H. Wigg., herba),

25,0 g listov koprive (*Urtica species*, folium),

10,0 g listov breze (*Betula species*, folium),

10,0 g korenin navadnega gladeža (*Ononis spinosa* L., radix),

5,0 g listov poprove mete (*Mentha x piperita* L., folium).

Izgled Čaja za odvajanje seča in vsebina pakiranja

Čaj za odvajanje seča je zdravilni čaj – čajna mešanica.

Pakiranje je škatla z vrečko, v kateri je 70 g zdravilnega čaja, s priloženim navodilom za uporabo.

Način izdaje Čaja za odvajanje seča

Izdaja zdravilnega čaja je brez recepta v lekarnah.

Čaj za odvajanje seča je galenski izdelek.

Proizvajalec

Gorenjske lekarne, Gosposvetska ulica 12, 4000 Kranj

enota Galenski laboratorij, Bleiweisova cesta 8, 4000 Kranj

telefon: 04 20 16 159, faks: 04 20 16 157, e-pošta: g.laboratorij@gorenjske-lekarne.si

Navodilo je bilo odobreno 7.12.2015.

